

Kære Sebastian. Du bragede igennem - både med opera og psykiatri! Godt gået. Og fortsat god søndag. Mvh Kristen
Kristen Kistrup
Centerchef, formand for Dansk Selskab for Distriktspsykiatri

Redaktionschef Ole Mølgård
P2, DR Byen
Emil Holms Kanal 20
0999 København C

Opera og psykiatri – et nyt programkoncept i Danmarks Radio?

Kære Ole Mølgård.

Jeg tillader mig at skrive til dig for at foreslå, at Danmarks Radio laver et program, som samtidig omhandler to vanskeligt tilgængelige emner, nemlig *psykiatri* og *opera*.

Mht. psykiatrien savnes der i høj grad nye måder at formidle det svært stigmatiserede emne på. Den danske psykiatri befinder sig i dag i en negativ spiral af tabuer, myter, løsrevne mediehistorier, dårligt image, manglende ressourcer og problemer med at rekruttere medarbejdere. Og den har et dårligt ry, og folk vil ikke kendes ved den. Alle har en aktie i psykiatrien, som trods de givne vilkår fagligt set udvikler sig hele tiden. Og alle har i virkeligheden en arbejdskollega, en nabo eller et familiemedlem, som er eller har været bruger af psykiatrien. Alligevel virker det, som om psykiatrien er et fremmed element; som om psykisk syge er de 'andre'. Der er kort sagt behov for nye måder at formidle emnet på. Og dér kunne Danmarks Radio måske gøre en særlig indsats. Operaen savner måske også nye måder at formidle viden på. I hvert fald kniber det med at sælge billetterne til de nye store scener.

Med det udgangspunkt vil jeg gerne pege på en af vores overlæger – Sebastian Swane - som med den baggrund, han har, formår at formidle viden om psykiatri gennem opera. En ny "Hjerne Madsen", men på en helt anden måde.

Sebastian Swane deltog i Nikolaj Koppel og Hella Joofs P2-program – Åbent Hus - den 23. januar og gjorde det godt. Jeg har også hørt Sebastian holde foredrag under overskriften *Hvordan udtrykker komponisterne personernes ubevidste følelser, psykiske sygdomme og seksualitet i orkesterets lagdeling i de store operaer*, hvor jeg kunne se og høre, hvordan han brænder igennem og fanger sit publikums opmærksomhed, så der formidles en mængde viden på en underholdende måde – både om psykiatri og opera på én gang.

Sebastian Swane er ansat her på Psykiatrisk Center Frederiksberg som overlæge og kognitiv specialistgodkendt psykoterapeut. Han er endvidere uddannet fra universitetet, konservatoriet og Royal College of Music Opera School i London i musikteori, sang og klaver. Han debuterede 26 år gammel til en friluftskoncert for 150.000 mennesker i en hovedrolle med en af verdens største sopranner nogensinde, Dame Joan Sutherland, og var så privilegeret at han fik en 3-årig solistkontrakt i Sydneyoperaen i Australien.

Sebastian Swanes varierede baggrund har ledt til en omfattende foredragsvirksomhed og undervisning inden for psykologisk/psykiatrisk fortolkning af opera og klassisk musik, kommunikation, konfliktløsning, spørgeteknik og emotionsforskning. Desuden kognitiv psykoterapeutisk behandling af forskellige psykiske lidelser bl.a. angst, OCD (tvangstanker og tvangshandlinger), ludomani og personlighedsforstyrrelser. På sebastian-swane.dk kan du finde mere detaljerede informationer om kognitiv psykoterapi, foredragstilbud, cv og hans interesser i øvrigt.

Håber at høre fra dig.

Med venlig hilsen

Kristen Kistrup
Centerchef, formand for Dansk Selskab for Distriktspsykiatri

Kære Sebastian

Jeg havde jo den store fornøjelse at overvære din undervisning på introduktionsforløbet for nyansatte læger forleden. Det var rigtig god undervisning - med nærvær, respekt, gode eksempler og formidling af mange års viden og erfaring, som man som ny, har så meget brug for - ikke det sædvanlige slideshow, men med illustrationer på tavlen, som kan fastholdes i mere end 10 sek. Meget inspirerende.

Jeg håber, vi kan være så heldige, at du har lyst og mulighed for at give en tilsvarende undervisning på dette forløb - med oplæg, samtaletræning med skuespiller med udgangspunkt i de samme cases - dog med et sygeplejefagligt fokus.

Inger Kuch Poulsen
Uddannelseskonsulent
Region Hovedstadens Psykiatri
HR – Afdelingen
Kristineberg 3
2100 Kbh. Ø

